

**Es wird wieder Zeit  
für unseren**



Winter



Weihnachts



Austausch



**wieder mit Leckereien ...**

**Am 11. Dezember 2025 um 18:00  
Uhr in der Paritätischen  
Begegnungsstätte,  
Simeonstraße 19 in Minden.**



**Anmeldungen bitte bis Dienstag,  
02. Dezember bei uns in der  
Selbsthilfe-Kontaktstelle.**

**Das schönste Geschenk ist Zeit!**

**Zeit zum Reden,  
Zeit zum Zuhören,  
Zeit zum Lachen,  
Zeit zusammen!**

**Wir möchten  
Zeit mit euch  
verbringen !**

**Die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfe**

**Das Team der  
Selbsthilfe-Kontaktstelle**

