

DIAGNOSE:

Post COVID +

Post Vac-Syndrom



Wenn du diese Diagnose erhalten hast, Kontakt und wertvollen Austausch mit anderen Betroffenen suchst, dann bist du bei uns in der Gruppe ♥ -lich willkommen. In vertrauensvoller, achtsamer und ruhiger Atmosphäre erlebst du, dass du mit deiner Erkrankung nicht allein bist.

**“Jetzt ist es Zeit,
sich Zeit zu nehmen“**

Die Treffen der Selbsthilfegruppe „Die Timers“ finden einmal im Monat an jedem zweiten Dienstag, von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Bad Oeynhausen statt.

Weitere Informationen erhalten Interessierte über eine Anfrage unter der E-Mail-Adresse:

klargeplant@gmx.de

**Auskunft erteilt außerdem die Selbsthilfe-Kontaktstelle der
PariSozial Minden-Lübbecke/Herford unter 0571 82 80 224
oder www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de.**