LICHTBLICK für Eltern und Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit Essstörungen

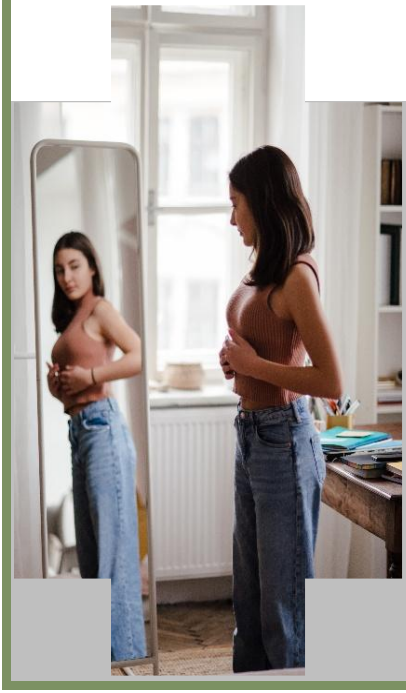
Selbsthilfegruppe

Im Mittelpunkt der Gruppe stehen Themen wie:

- der Erfahrungsaustausch untereinander
- Hilfe- und Unterstützungsangebote
- Umgang mit Essenssituationen im eigenen Alltag
- Herausfordernde eigene Gefühle und Achtsamkeit für sich selbst
- Gerecht-werden gegenüber Geschwisterkindern

Die kostenfreie Selbsthilfegruppe richtet sich an Eltern, Großeltern, Angehörige und Bezugspersonen. Sie bietet Raum und Zeit für vertrauliche Gespräche. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Treffpunkt:
Immer am 3. Montag eines Monats um 18:30 Uhr
Mehrgenerationenhaus „Die Brücke“
Kapitelstraße 9, in Lübbecke



Weitere Informationen:

Selbsthilfe Kontaktstelle Minden-Lübbecke
0571 82802-17/-24 oder 05221 50857

Familienberatungsstelle Lübbecke
05741 9559