WER BIN ICH?

Ich heiße Kristina Dralle und habe im August 2019 nach einer Halsentzündung eine Sepsis durch Streptokokken bekommen.

Nach einem 6-wöchigen Krankenhausaufenthalt mit u.a. 3 Knie-Operationen, Spondylodiszitis und vielen Schmerzen, musste ich nach der langen Liegezeit und den Operationen das Laufen wieder lernen und habe in einer 4-wöchigen Reha wieder Kraft aufbauen können.

Mit der Entlassung aus dem Krankenhaus war ich aber noch lange nicht gesund. Es war noch ein langer Weg, bis ich so wiederhergestellt war, dass ich trotz Spätfolgen auch wieder arbeiten gehen konnte. Im Jahr 2020 erfolgte noch eine Versteifung der Lendenwirbelsäule, auch eine Spätfolge der Sepsis.

Das Wort SEPSIS hatten wir bis zu meiner Erkrankung noch nie gehört, auch die Ärzte hatten so ihre Probleme damit. Aus diesem Grund bin ich Mitglied der Deutschen Sepsis-Hilfe e. V. geworden und bin dort ehrenamtlich tätig.
Ich habe die Erfahrung gemacht, dass das Reden über die eigenen Erfahrungen mit Menschen, die Ähnliches durchgemacht haben, sehr gut tut.

Deshalb habe ich mich entschieden, diese Selbsthilfegruppe für Erkrankte, Überlebende, Angehörige und auch Hinterbliebene zu gründen.

Ich freue mich auf regen Austausch!

Wann finden die Treffen statt?

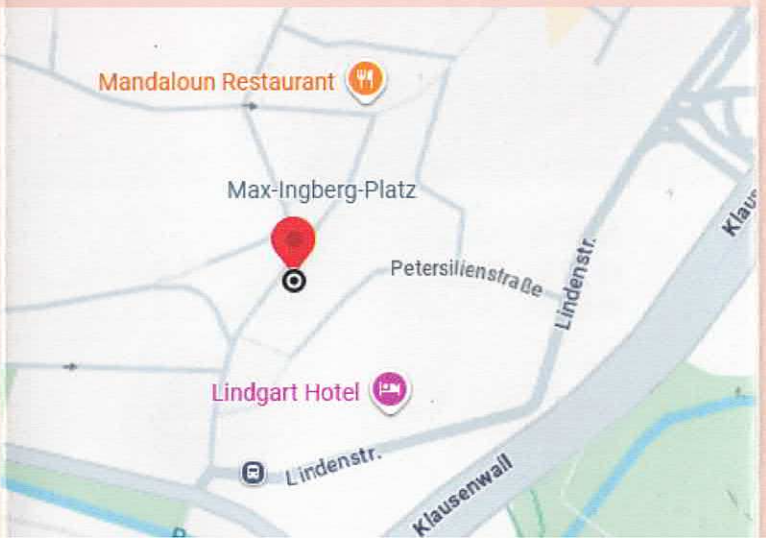
Wir treffen uns jeden 3. Mittwoch im Monat um 18 Uhr in Minden, Simeonstraße 19.

Bei Bedarf kann auch ein Online-Meeting stattfinden.

Anmeldung & Auskuft unter:

sepsishilfe.schaumburg@gmx.de
Telefon: 05722/285392
Instagram: sepsishilfe.schaumburg

@SEPSISHILFE.SCHAUMBURG



SEPSIS

Selbsthilfegruppe für Schaumburg, Minden und Umgebung

für Erkrankte, Angehörige und Hinterbliebene

Sepsishilfe
Schaumburg/Minden

WAS IST EINE SEPSIS?

Bei einer Sepsis kommt es zu einem akut lebensbedrohlichen Organversagen aufgrund einer zu schwachen oder übersteigerten Immunreaktion des Körpers auf eine Infektion.

Sepsis ist also die überbordende Reaktion des eigenen Immunsystems auf einen Infekt. Der Körper bekämpft sich quasi selber und zerstört seine eigenen Zellen.

Deshalb erleiden viele Sepsis-Erkrankte ein Multi-Organ-Versagen.

Unbehandelt führt eine Sepsis immer zum Tod!

Sepsis ist immer ein Notfall!

Es versterben im Krankenhaus doppelt so viele Menschen an Sepsis wie an Schlaganfall und Herzinfarkt zusammen. Jede Verzögerung erhöht die Gefahr auf mögliche Langzeitfolgen (z. B. Organschädigungen wie Nierenversagen, Amputationen, Einschränkung der Leistungsfähigkeit oder auch Pflegebedürftigkeit) und mindert die Überlebenschancen.

Die möglichen Spätfolgen einer Sepsiserkrankung sind sehr vielfältig und treten manchmal auch erst Monate oder Jahre nach der Sepsis auf.

Weltweit gibt es pro Jahr ca. 49 Millionen Sepsis-Erkrankungen und davon ca. 11 Millionen Sepsistote!

WER KANN EINE SEPSIS BEKOMMEN?

Zu den **Risikogruppen** gehören:

Menschen mit geschwächtem Immunsystem wie z. B. Früh- oder Neugeborene und Kleinkinder, Menschen über 60, Menschen ohne Milz, Menschen die ein Organ transplantiert bekommen haben, Menschen die bestimmte Medikamente einnehmen müssen (z. B. bei Rheuma)

Menschen mit chronischen Erkrankungen wie Krebs, Diabetes, Nieren-, Herz- oder Lebererkrankungen, Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen oder Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen (Alkohol, Drogen)

Menschen mit Eintrittspforten für Erreger z. B. offene Wunden nach einer Operation, schwere innere oder äußere Verletzungen, großflächige Verbrennungen, Menschen mit liegendem Katheter oder Drainage

Mit freundlicher Unterstützung von:

MÖBEL HEINRICH

clevva VON MÖBEL HEINRICH

Frische & Qualität Kopper Vielfalt & Genuss

WORAN ERKENNE ICH EINE SEPSIS?

Liegt bei Hinweisen auf eine akute Infektion zusätzlich eines der folgenden Zeichen vor, sind eine Sepsis oder ein anderer lebensbedrohlicher Zustand sehr wahrscheinlich:

- **ein nie gekanntes Krankheitsgefühl, extreme Schmerzen (so schlecht hat man sich noch nie gefühlt)**
- **feucht-kalte, bläulich-fleckige Haut**
- **schneller Herzschlag: Puls über 120/Min.**
- **Niedriger Blutdruck, oberer Wert unter 100**
- **Kurzatmigkeit/Atemnot: mehr als 20 Atemzüge/Min.**
- **Akute Wesensveränderung, Verwirrtheit, Benommenheit, Halluzinationen.**

Fieber ist das häufigste Zeichen für eine Infektion und für eine Sepsis, manche Menschen entwickeln jedoch kein Fieber.

Sofortige ärztliche Abklärung ist nötig!

Wählen Sie die **112** (Notruf) oder **116 117** (Ärztlicher Bereitschaftsdienst).

KÖNNTE ES SEPSIS SEIN?

Frag nach und rette Leben!