

Selbsthilfegruppe **KRAFTPUNKT** Minden

Long Covid - Post Covid - ME/CFS

Ein Leben mit Long-, Post-Covid oder ME/CFS kann sehr belastend und oft auch einsam sein.

Diese Gruppe richtet sich an Menschen, die betroffen sind und sich einen Austausch, Verständnis und eine gegenseitige Unterstützung wünschen.

In einem geschützten und wertschätzenden Raum kannst du deine Erfahrungen auf Augenhöhe teilen, Fragen stellen, Informationen weitergeben und gemeinsam mit anderen Wege finden, der Unsichtbarkeit der Erkrankung zu begegnen und mit den Herausforderungen des Alltags umzugehen. Dich erwarten Verständnis und ein Ort, an dem du neue Kontakte knüpfen kannst.

Die Treffen finden am 1. Dienstag und nach Absprache am 3. Dienstag eines Monats von 17:30 bis 19:00 Uhr statt.

● Weitere Informationen erhältst du hier ● ● ●

Gemeinsam sind wir weniger allein

kraftpunkt@web.de



Selbsthilfe-Kontaktstelle
0571 82 80 224