



Viele Menschen haben ähnliche Probleme und Sorgen oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern, gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder gleichen Krankheiten treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du es möchtest.

Abhängigkeitserkrankungen, Adipositas, Akustikus Neurinom, Al-Anon, Alkoholkrank, Alleinerziehend/-stehend, Allergien, Alter, Altersverwirrtheit, Amputation, **Angehörige:** Alzheimer- und Demenz, Drogenkonsum, pflegende, psychisch Kranker, Suchtkranker, Angst, Aphasie, Apoplex, Asperger-Syndrom, Asthma, Atemwegserkrankungen, Augenerkrankungen, Autoimmunerkrankungen

Bandscheibenerkrankungen, Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Bechterew, Morbus, behinderte und chronisch kranke Eltern, **Behinderungen:** Eltern, Geschwister, Sportgemeinschaften, Tanzsport, Bindegewebserkrankungen, Binationale Familien, Bipolare Störung, Blasenkrebs, Blindheit, Brustkrebs, Burnout

Cerebrale Bewegungsstörungen, Chorea Huntington, Co-Abhängige, Colitis Ulcerosa, Colostomie, COVID, Long-/Post-, COPD, Crohn, Morbus

Darmerkrankungen, Darmkrebs, degenerative Erkrankungen (Abnutzungserkrankung; Verschleißerkrankung), Demenz, Angehörige, Depressionen, Diabetes mellitus, Down-Syndrom, Drogenkonsum, Dystonie

Ehlers-Danlos-Syndrom, Eigenharntherapie, Einsamkeit, Elternschaft, Eltern, behindert oder chronisch krank, Emotionale Gesundheit, Endometriose, Epilepsie, Ernährung, Ess-Störungen

Familien, FASD – Fetale Alkoholspektrumsstörung, Fehlgeburten, Fibromyalgie, **Frauen:** krebskrank, suchtmittelabhängig, Frühgeburt

Gebärdensprache, Gehirn, Gehörlose Menschen, Geistige Behinderung, Gewalt

Hauterkrankungen, Harnableitung (künstl.), Hautkrebs, Hereditäre Spastische Spinalparalyse (HSP), **Herz:** -erkrankungen, -sport, -transplantation, Hirnschädigungen, Hochbegabung, Hochsensibilität, Hörbehinderungen, -schädigungen, Hörgeräusche, Hörsturz, Huntington, Hydrocephalus, Hyperakusis

Ileostomie, Insuliner,

Kinder: krebskrank, körperbehindert, lernbehindert, mit Behinderungen, mit Rechtschreibschwäche, mit Teilleistungsstörungen, suchtkranker Eltern, Körperbehinderung, Kontaktabbruch, **Krebs:** Bauchspeicheldrüse, Blase, Blut, Brust, Darm, Frauen, Kinder, Lunge, Männer, Neuroendokrin, Niere, Prostata, Schilddrüse, Verdauungsorgan, künstlicher Darm-/Blasenausgang

Lebertransplantierte, Lernbehinderungen, Lungenerkrankungen

Magersucht, Medikamentenabhängige, Menière, Morbus, Migräne, minimale cerebrale Dysfunktion, Missbrauch, sexueller, **Morbus:** Bechterew, Crohn, Menière, Osler, Parkinson, Sudeck, Mukoviszidose, Multiple Sklerose (MS), Muskelerkrankungen

Nachbarschaftshilfe, Narzissmus, Natürlich Heilen, Neuroendokrine Tumore (NET), Nierenerkrankungen, Nierenkrebs

Organtransplantation, Osler, Morbus, Osteoarthritis, Osteoporose

Pankreatektomierte, Parkinson, Pflegende Angehörige, Phobien, plötzlicher Säuglingstod, Prostatakrebs, Psoriasis, psychische Belastungen/Erkrankungen

Restless Legs (RLS), Reizdarm, Rheuma, Rollstuhlfahrer*innen, Rückenprobleme/-schmerzen

Schädel-Hirn-Verletzte, Schiefhals, Schizophrenie, Schlaganfall: Erwachsene/Kinder, Scheidungskinder erwachsen, Schmerzen, seelisches Gleichgewicht, Sehbehinderung, Senioren, Sexualität, sexualisierte Gewalt, Sexueller Missbrauch, Sklerodermie, Sklerose, Spastiken, Sprachstörungen, Stillen, Stoma, Suizid, Angehörige, Sucht, Sucht und Depression, Sudeck, Morbus, Säuglingstod, plötzlicher

Talente-Tauschring, Tinnitus, Torticollis, Totgeburt, Trauer, Transplantierte, Transsexualität, Tumore

Ueber-/Untergewicht, unruhige Beine, Urintherapie, Urostomie/Urostoma

Väter, Vegetarier*innen und Veganer*innen, Vergewaltigung, Verhaltensprobleme bei Kindern, verwaiste Eltern, Väter

Wachkoma, Wirbelsäulenerkrankungen

Zystennieren

Selbsthilfe-Kontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke/Herford, Simeonstraße 17-19, 32423 Minden

Telefon: 0571 82802-17 /-24

www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de

 **DER PARITÄTISCHE**
Kreis Minden-Lübbecke
Selbsthilfe-Kontaktstelle