

# Vorwärts



# blicken!



Viele Menschen haben ähnliche Probleme und Sorgen oder die gleiche Krankheit. Häufig fühlen sie sich in dieser Situation allein, unwohl und hilflos. Um das zu ändern, gibt es Gruppen, in denen sich regelmäßig Menschen mit ähnlichen Problemen oder gleichen Krankheiten treffen. Auch du kannst teilnehmen, wenn du es möchtest.

**A**bhängigkeitserkrankungen | Adipositas, Akustikus Neurinom | Al-Anon | Alkoholranke | Alleinerziehend/-stehend | Allergien | Alter | Altersverwirrtheit | Amputation | **Angehörige:** Alzheimer- und Demenz, Drogenkonsum, pflegende, psychisch Kranker, Suchtkranker | Angst | Aphasie | Apoplex | Asperger-Syndrom | Asthma | Atemwegserkrankungen | Augenerkrankungen | Autoimmunerkrankungen

**B**andscheibenerkrankungen | Bauchspeicheldrüsenerkrankungen | Bechterew, Morbus | behinderte und chronisch kranke Eltern | **Behinderungen:** Eltern, Geschwister, Sportgemeinschaften, Tanzsport | Bindegewebskrankungen | Binationale Familien | Binge Eating | Bipolare Störung | Blasenkrebs | Blindheit | Brustkrebs | Burnout

**C**erebrale Bewegungsstörungen | Chorea Huntington | Co-Abhängige | COVID, Long-/Post- | COPD

**D**armerkrankungen | Darmkrebs | degenerative Erkrankungen (Abnutzungserkrankung; Verschleißerkrankung) | Demenz, Angehörige, frontotemporal | Depressionen | Diabetes mellitus, Down-Syndrom | Drogenkonsum | Dystonie

**E**hlers-Danlos-Syndrom | Einsamkeit | Elternschaft | Eltern, behindert oder chronisch krank | Emotionale Gesundheit | Endometriose | Epilepsie | Ernährung, Ess-Störungen

**F**amilien | FASD – Fetale Alkoholspektrumsstörung | Fehlgeburten | Fibromyalgie | **Frauen:** krebskrank, suchtmittelabhängig

**G**ebärdensprache | Gehirn | Gehörlose Menschen | Geistige Behinderung | Gewalt | Glaukom

**H**auterkrankungen | Harnableitung (künstl.) | Hautkrebs | Hereditäre Spastische Spinalparalyse (HSP) | **Herz:** -erkrankungen, -sport, -transplantation | Hirnschädigungen | Hirntumor | HIV | Hochbegabung | Hochsensibilität | Hörbehinderungen, -schädigungen | Hörgeräusche | Hörsturz | Huntington | Hydrocephalus | Hyperakusis

**I**leostomie | Insuliner |

**J**unge Menschen mit Depressionen

**K**inder: körperbehindert, krebskrank, lernbehindert, mit Behinderungen, mit Rechtschreibschwäche, mit Teilleistungsstörungen, suchtkranker Eltern | Körperbehinderung | Kontaktabbruch, **Krebs:** Bauchspeicheldrüse, Blase, Blut, Brust, Darm, Frauen, Kinder, Lunge, Männer, Gehirn, Neuroendokrin, Niere, Prostata, Schilddrüse, Verdauungsorgan | künstlicher Darm-/Blasenausgang

**L**ebertransplantierte | Lernbehinderungen | Lip- und Lymphödem | Lungenerkrankungen |

**M**akula | Medikamentenabhängige | Menière, Morbus | Migräne | minimale cerebrale Dysfunktion | Missbrauch, sexueller | **Morbus:** Bechterew, Menière, Parkinson Sudeck | Mukoviszidose | Multiple Sklerose (MS) | Muskelerkrankungen

**N**achbarschaftshilfe | Narzissmus | Neuroendokrine Tumore (NET) | Nierenerkrankungen | Nierenkrebs

**O**rgantransplantation | Osler, Morbus | Osteoarthritis | Osteoporose

**P**ankreatektomierte | Parkinson | Pflegende Angehörige | Phobien | plötzlicher Säuglingstod | Prostatakrebs | Psoriasis | psychische Belastungen/Erkrankungen

**R**estless Legs (RLS) | Rheuma | Rollstuhlfahrer\*innen | Rückenprobleme/-schmerzen

**S**chädel-Hirn-Verletzte | Schiefhals | Schizophrenie | Schlaganfall: Erwachsene/Kinder | Scheidungskinder erwachsen, Schmerzen | seelisches Gleichgewicht | Sehbehinderung | Senioren | Sexualität, sexualisierte Gewalt | Sexueller Missbrauch | Sexsucht | Sklerodermie | Sklerose | Spastiken | Sprachstörungen | Stillen | Stoma | Suizid, Angehörige | Sucht | Polytox | Sucht und Depression | Sudeck, Morbus | Säuglingstod, plötzlicher | Sternenkinder

**T**alente-Tauschring | Tinnitus | Torticollis | Totgeburt | Trauer | Transplantierte | Transsexualität | Trigeminus | Tumore

**U**eber-/Untergewicht | unruhige Beine | Urostomie/Urostoma

**V**äter | Vegetarier\*innen und Veganer\*innen | Vergewaltigung | Verhaltensprobleme bei Kindern | verwaiste Eltern | Väter

**W**irbelsäulenerkrankungen

**Z**ystennieren

**Selbsthilfe-Kontaktstelle** PariSozial Minden-Lübbecke/Herford,  
Simeonstraße 17-19, 32423 Minden

Telefon: 0571 82802-17 /-24

[www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de](http://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de)

 **DER PARITÄTISCHE**  
Kreis Minden-Lübbecke  
Selbsthilfe-Kontaktstelle