

Selbsthilfegruppe für Menschen in Trennung und/oder nach einer Trennung

Trennung bedeutet Veränderung, manchmal auch Hilflosigkeit und Ärger durch die meistens ungewollte Situation.

In der Selbsthilfegruppe tauschen wir uns aus, wollen möglichst unterstützend füreinander da sein und nach und nach eine Perspektive für eine gute Zukunft entwickeln. Gemeinsame Aktivitäten können uns hierbei helfen.

Unsere Treffen finden jeden 2. und 4. Sonntag um 14:00 Uhr in der Paritätischen Begegnungsstätte, Simeonstraße 19 in Minden.

Informationen erhalten sie in der Selbsthilfe-
Kontaktstelle Minden-Lübbecke
unter 0571 82802 – 17

Selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de

