

Jahresplanung 2026

- **Gesamttreffen**

Mo. 02. Februar

KK-Förderung

Mo. 20. April

Wahl der AG SHG

Mi. 16. September (*Tag der Selbsthilfe*)

Gesamttreffen

Mo. 07.

Winter-Weihnachts-Austausch

- **Themenabende**

Do. 12. März

• *Was tun, wenn es nicht passt?*

Di. 19. Mai

• *Vielfalt wahrnehmen und nutzen*

Mo. 02. November

• *Methodenkoffer: eine Prise Leichtigkeit*

- **Fortbildung / Workshop**

Sa. 13. Juni

*Humor als Kraftquelle –
Resilienz in SHG stärken*

- **Wochenmärkte**

Bad Oeynhausen

Espelkamp

*Zeitraum: Juni/1. Woche Juli +
Ende August / September
voraussichtlich samstags*

- **Kollegiale Beratung**

Mo. 17. August

Veranstaltungsort Minden

- **Vortrag**

Mo. 05. Oktober

Thema wird noch bekannt gegeben

SelbsthilfeSTÄRKEN

