

Jahresplanung 2026

- **Gesamttreffen**

Mo. 02. Februar

Mo. 20. April

Mi. 16. September (*Tag der Selbsthilfe*)

Mo. 07. Dezember

KK-Förderung

Wahl der AG SHG

Gesamttreffen

*Winter-Weihnachts-
Austausch*

- **Themenabende**

Do. 12. März

Di. 19. Mai

Mo. 02. November

• *Was tun, wenn es nicht passt?*

• *Vielfalt wahrnehmen und nutzen*

• *Methodenkoffer: eine Prise Leichtigkeit*

- **Fortbildung / Workshop**

Sa. 13. Juni

*Humor als Kraftquelle –
Resilienz in SHG stärken*

- **Wochenmärkte**

Bad Oeynhausen

Espelkamp

*Zeitraum: Juni/1. Woche Juli +
Ende August / September
voraussichtlich samstags*

- **Kollegiale Beratung**

Mo. 17. August

Veranstaltungsort Minden

- **Vortrag**

Do. 29. Oktober

Thema wird noch bekannt gegeben

SelbsthilfeSTÄRKEN

